MONOGRAPHIE

Prévenir la maladie thrombo-embolique veineuse

Charles Marc Samama*

Les hebdomadaires en raffolent ; dans la presse, on appelle ces thématiques incontournables et récurrentes, des marronniers. La prévention de la maladie thromboembolique veineuse appartient à cette catégorie et, régulièrement, les grandes revues de formation médicale continue publient une monographie sur ce sujet. Enseigner c'est répéter, bien sûr, mais ici, tout particulièrement, l'enjeu en vaut la chandelle, car, comme le rappelle la mise au point sur la prévention de la maladie thrombo-embolique veineuse en médecine, l'embolie pulmonaire tue davantage que le cancer du sein, le sida et les accidents de la route réunis.

Cette monographie de *La Revue du Praticien* revoit en détail la physiopathologie, les différents modes de prévention et les recommandations les plus récentes sur le sujet. Les meilleurs spécialistes français ont participé à ce travail, et ils apportent ici des informations indispensables pour le praticien. Les délais courts de remise des manuscrits assurent, de plus, une bonne actualité des données. Les résultats des études les plus récentes sont rapportés.

En chirurgie, les choses changent peu, les patients sont reproductibles, les travaux sont nombreux et de bonne qualité, les recommandations restent globalement les mêmes depuis plus de 10 ans. Simples, pratiques, sous forme de tableaux, elles ont été large-

* Service d'anesthésie-réanimation, Hôtel-Dieu, AP-HP, 75181 Paris Cedex 04.
marc.samama@htd.aphp.fr

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN

ment diffusées chez les professionnels. Seuls les nouveaux antithrombotiques apportent une note un peu nouvelle à ces *guidelines*, et encore seulement en chirurgie réglée de la hanche et du genou. Ces nouveaux médicaments sont d'ailleurs décrits dans un texte sans concession qui nous rappelle que tout anticoagulant efficace induit forcément un risque hémorragique et que l'optimisme béat des industriels du médicament devant leurs molécules formidables doit trop souvent être pondéré, voire réfréné. La balance de l'hémostase reste la même, quel que soit le médicament étudié : plus d'efficacité antithrombotique fait toujours plus saigner.

À l'opposé de la prévention pharmacologique se situe la prophylaxie mécanique. Ici, la qualité des études est moins bonne et les données sont moins solides. En médecine, les bas n'auraient d'ailleurs pas d'efficacité démontrée. À confirmer en chirurgie. Seule la compression pneumatique a fait vraiment la preuve de son efficacité.

Cette monographie explore également certaines situations spécifiques : un nouveau regard est porté sur la gestion des thromboses superficielles, un point est fait sur thrombose et cancer. Enfin, un encadré salvateur remet les idées en place vis-à-vis de la prévention de la maladie thromboembolique veineuse lors de longs voyages.

Nous espérons que le lecteur trouvera dans cet ensemble de textes de quoi nourrir sa réflexion, dans l'attente de la prochaine monographie dans quelques années… ! •

NOTRE **ENGAGEMENT** ÉDITORIAL

larevuedupraticien

L'éditeur de La Revue du Praticien *est le groupe Global Média Santé. La qualité du contenu scientifique et pédagogique de la revue et de son site Web* **larevuedupraticien**.fr, *accessible directement ou à partir du portail egora.fr, est garantie par le respect des valeurs éditoriales suivantes :*

1

COMITÉ DE RÉDACTION SCIENTIFIQUE :
Des experts, membres permanents ou conseillers du comité de rédaction scientifique, proposent des thèmes à traiter (compte tenu des actions prioritaires de santé publique, des recommandations de la HAS et des sociétés savantes et de l'actualisation nécessaire des connaissances médicales), désignent en fonction de leur compétence reconnue (selon leurs titres et travaux) les auteurs à solliciter et assurent la lecture critique de tous les articles reçus (articles de formation continue ou travaux originaux) ainsi que l'analyse critique de tous les contenus Web de son site Internet (vidéos, documents audio, diaporamas, photothèques…).

2

RÉFÉRENCES :
Chaque article publié dans *La Revue* ou mis à jour et déposé dans le fonds documentaire de son site Internet est accompagné de références bibliographiques appelées dans le texte selon les normes de Vancouver.

3

CONFLITS D'INTÉRÊTS :
Tous les articles publiés dans *La Revue* ou mis à jour et déposés dans le fonds documentaire de son site Internet sont signés et accompagnés des coordonnées complètes des auteurs. Ces derniers sont systématiquement invités à signaler toute relation contractuelle avec une entreprise du médicament ou spécialisée dans les dispositifs médicaux, susceptible de créer un conflit d'intérêts compte tenu du thème traité dans l'article.
La déclaration des conflits d'intérêts figure obligatoirement en fin d'article.

4

ENGAGEMENT FMC :
Les articles ou contenus Web de formation médicale continue et les travaux originaux constituent l'essentiel du fonds éditorial de *La Revue du Praticien.*

5

PROMOTION DU MÉDICAMENT ET DU MATÉRIEL MÉDICAL :
Toute publicité rédactionnelle ou visuelle dans *La Revue* ou sur son site Internet est systématiquement identifiée comme telle par une mention explicite.

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN